

@ AFE

あかり家通信

小規模作業所の

現状と課題

その4



あかり家ご近所紹介

新車ができました!!

無年金障害者の

家族としての思い

新人紹介

オススメ一品レシピ!

居宅介護 Q & A

VOL.17

小規模作業所はすごい

朝夕、涼しさを越えて肌寒く感じる今日この頃です。

「『再チャレンジ』できる日本」をキャッチコピーに政局が大きく変化しようとしています。

「チャレンジしても大丈夫！」を意味しているものと信じたいものです。チャレンジにはチャンスが重要です。是非、障害者の働く機会の提供を検討し実行していただきたいものです。

さて、現状と課題の最終稿は明るく考えたく、「小規模作業所はすごい」をテーマに考えてみました。

◆国内最大のラボとして

【未開拓な労働市場】平成17年度「障害者白書」によると身体障害者手帳を所有する障害者は320万人。その多くが雇用機会に恵まれていません。

その内の10パーセントが機能するだけで30万人のラインが確保できます。

わが国における手厚い保障により優れた人材が障害者福祉への熱心な取り組みを行っています。

一方、個人情報保護法案など情報の安全、安心管理は一層重要となっています。

海外へ重要な情報をアウトソーシングすることによって発生する情報漏えいの危機を国内の優秀な人材（小規模作業所）に回すことで、安心安全を確立できます。

【海外の福祉アライアンス】グローバル経済の中で小規模作業所の置かれた現実はまだネガティブな印象が主流でした。しかし、わが国の優れた福祉システ

ムを輸出。海外において社会参加の機会に恵

まれない障害者に就労機会を提供することで尊敬され『うつくしい国、日本』実現できます。

◆インターシップとしての小規模作業所

【マッチングの場として】雇用者にとって障害者の雇用は躊躇せざるをえないのが現状です。能力や適正がわからないからでしょうか？雇用の第一段階として小規模作業所を活用し、最終的に雇用につながることで雇用のミスマッチによるリスクを回避することができ、障害者にとつては就労機会を増やすことができます。

無年金障害者の

家族としての思い

障害年金の意義

障害年金は就職による収入が難しい重度障害者の生活費に充てるためだけのものではなく、障害者故にかかる費用を補う、軽減させる

ためにも必要不可欠ではないかと思ひます。

障害者はほど、重い障害であるほど、お金の



【サテライトオフィス】障害者が活動しやす環境を整備することはコストの面で難しい会社も多いことと考えます。ましてや交通機関や在宅サポート

となると悲観的になりがちです。それぞれのコミュニケーションにある小規模作業所を活用することで企業はコストをかけることなく利便性のよいオフィスと従業員と従業員の管理者を確保できます。

こんな、すばらしい小規模作業所を放置するなんて「もったいない」

おわり



有る、無しが、生活に強く影響します。

例えば①交通費・健常者であればお金が無いらしいときはバス停を2駅、3駅歩くことができませんが、頸椎損傷で腕の力が無く、座位でバランスがとれない夫が歩道を歩こうとすると直ぐに車道側に流されてしまい、前に進む事ができないばかりでなく車道に落ちてしまいう自力での移動が困難です。

約2丁先にある地下鉄の駅に行くことさえとても難しいことです。

また家の前にバス停がありますが、車いすごと乗れる低床バスは何時来るのかわかりません。

ご近所紹介

梅澤無線電気(株)

狸小路7丁目店

8月からネジの袋入れ作業をさせて頂いています。初めてお店へ伺った時に感じた事は、文化系の私なので電気系は縁がなく

初めて目にする物ばかりで好奇心旺盛になり、ウロウロ・チョロチョロして陳列されている商品を見させて頂きました。

きつと〈通〉の人達には応えられないお店なんだろうなと思いました。興味のある方は是非行ってみてください。

満足される事とおもいます。

お店の方達は皆さん笑顔の素敵で優しく接客なさっているのを見て見習わなければと思いました。

耳が不自由な障害者のため、コミュニケーションが上手くとれないので周りの人に嫌な思いをさせないようにと努力しています。反省する毎日、少しずつでも前進をと考えています。

作業についての気をつけている事は商品を手にした時、気持ちいい様にと、お客様になつたつもりで頑張っています。地味な作業ですが、コッコツと袋に入れ一箱が終わった時、「ヤッター」という充実感を味わっています。

最後にお店のはねい繁栄と皆様の健康を願っています。

これからもよろしくお願ひいたします。

(岡元)

居宅介護Q&A



一度の外出で
6000円～
8000円ほど
の交通費はかか
ることになりま
す。これは大き
な負担になりま
す。

②福祉機器の購入…現在、日常生活の必須アイテムである車いす等については日常生活用具として支給されますが、自分にあつた物や実用的な物をと考えると自己負担があります。
昨年、車いすを購入した際は4万5000円の自己負担になりました。

(妻倉)

ヘルパー業務への質問
(1) Q ヘルパーを指定できるか？
逆に云えば、自分の介護担当を変更できるか？

A 現在当センターでは、人数が少なく地域が広く、地域を見ながら、利用者の介助内容・障害の程度などを知り、ヘルパーの特性、身体状況を把握して行っています。

指定できるかについては、現在、難しい状況です。しかし、6～7割同じ人は入るようになります。そして、変更はできます。

(2) Q ヘルパーに依頼する単位について

① 時間は何分を原則とするか？
A 支援給付費では30分単位が最小単位ですが、これでは、ヘルパー派遣費用・交通費を入れて、赤字になることが分り、新しくセンターを利用の方には最小単位を1時間に変えています。

② 1時間単価

A 時間帯 8～18時 日中
18～22時 夜間
22～6時 深夜
6～8時 早朝
身体介護・移動身体有り 1日中
4,071円

★ 新人紹介



新しく9月から来た人を紹介します。

名前は、池田理子
(いけだあやこ)
生年月日、s 53 12

月17日
星座 いて座 血液型 B

趣味 音楽(ロックを聞いて暴れること)

好きな食べ物 1 スパゲッティ

2 ラーメン 3 うどん

嫌いな食べ物 1 ウニ 2 たらこ

かに

好きな芸能人 久本雅美

AKARI & TUYOSHI

「ボクに気付いて」



(萬田・池田)

新車ができました！！

最近、生活に不便さを感じ、車椅子を作り変えました。

今回は、キャスターを変えてみたり、クッションを空気調節できるものにしたりと、いつもよりかなり贅沢をした造りになり新車の香りも手伝ってかなり快適です、（慣れるまでの大変さはどんなものにもあるけれど）普段、車椅子を使っていて、また装具を使う仲間の多い環境にいて、思うのは、車椅子ひとつとっても本当に沢山の種類があるのだなあということでした。

私も、アクティブ、NAP 普通の介助用（一部写真で）

いろいろ乗ったけどそれぞれ乗り心地も使い方もまったく違ってそれぞれ良さがあ有欠点もありという感じでした。

装具に関しては、手帳で買える買えないなど基準はたくさんあるけれど、体に合っていることを前提に、みなさん



NAP 5

んも自分だけの気が入りの一台見つけてみてはいかがでしょうか。



MAX PLEASURE

新車になってから、作業所の行きかえりなど、道行く人に「そんな車椅子もあるんだあ。あわせて作るの？病院の車椅子のイメージがあつてね。かつこいいね。」なんて声を掛けられるようになりました。健康だから興味のないう分野でもないのだなと少しうれしい氣もします。

せっかく使う装具なのだから、素敵なほうがいいよなあとお新車を眺めながら思いう休日の午後でした。（鹿庭）

オススメ「一品レシピ」！

このコーナーでは、日常に役立つ料理や裏技等を紹介していききたいと思います。初回は「簡単絶品レシピを」紹介します。自宅によくあるもので作ることが出来ます。では、レシピを紹介します。

材料

ご飯一合・ご飯が余裕を持って入る器・卵2個・砂糖・醤油・バター・かつお節・マヨネーズ・ケチャップです。

調理手順

① まず、ご飯を用意した器に盛り、ご飯の入った器に卵2つを割りませます。
② ご飯と卵が均等になるまでかき混ぜてください。

③ かき混ぜたら、砂糖・醤油で味付けをしますが、少し甘めに味付けしてください。これで下準備は終了です。ここまでは、いわゆる卵かけご飯を作ればよいのです（笑）

④ フライパンを火にかけて、フライパンにバターを溶かします。

⑤ バターが溶けたら、ご飯をフライパンで焼きます。焦げやすいので弱火で焼くとよいでしょう。その状態で少し焦げ目が付くくらいまで両面焼きます。

⑥ 焼けたら、皿に盛り暖かいうちにかつお節を適量かけその後にマヨネーズ・ケチャップを適量かけかつお節とマヨネーズ・ケチャップを混ぜ、完成です。

これを一度作ったらやみつきになりますよ。一度作ってみてはいかがでしょう？日曜日の昼食なんかによいのではないのでしょうか？（高橋）

ご寄付のお願い

小規模作業所「あかり家」としての活動も少しずつ増え、それに伴い財源確保が急務となっております。あかり家の活動内容や福祉活動を地域の方々に紹介するための「あかり家通信」の発行、利用者の通勤を確保するための福祉車両の維持に係る費用が大きくなってきました。皆様のご協力をお願い致します。

■ 振込先 ■

郵便振込
(普) 26466571
(記号) 19000
小規模作業所
あかり家
代表 近藤道夫
札幌市中央区南3条
西10丁目1001-5
福山南三条ビル 4階

編集後記

秋になり「食欲の秋」「読書の秋」等ありますが、色々楽しめる季節になりましたが、あかり家通信は四コマや自由企画などより一層楽しい情報をお届けできるように努力していきたいと思っておりますのでこれからも、「@CAFÉ」をよろしく願います。（二階）

NPO法人 / 障がい者就労支援の会
札幌市中央区南3条西10丁目 福山南3条ビル4F

小規模作業所「あかり家」
Tel (011) 280-8752

札幌介護支援センター「あかり家」
Tel (011) 280-8813

